

7月 きゅうしゅくだよ

かが幼稚園 様
2025年7月

月

火

水

木

金

		1		2		3		4	
ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯	
ツナマヨフライ		オムレツ		コーンフライ		エビフライ			
ケチャップがらめ (豚肉・人参・玉葱・ピーマン)		スパサラダ (パスタ・ハム・ミックスベジタブル・きゅうり)		江戸っ子煮 (牛肉・大豆・人参・糸コン・大根・筍)		サラダ (トマト・ハム・キャベツ・コーン)			
春雨サラダ (春雨・ハム・人参・胡瓜)		炒め煮 (インゲン・人参・昆布)		パンパンジー (胡瓜・蒸し鶏・もやし・人参)		フライドポテト			
なめこ汁 (なめこ・豆腐・白菜)		味噌汁 (牛蒡・大根・厚揚げ)		味噌汁 (厚揚げ・玉葱・じゃが芋)		カレー (豚肉・じゃが芋・人参・玉葱)			
ちらし寿司		7		8		9		10	
チキン南蛮		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯	
七夕そうめん (玉葱・そうめん・椎茸・オクラ・卵)		焼き魚		メンチカツ		サンドイッチ		カレーコロッケ	
星しんじょ含め煮 (星しんじょ・里芋・フキ)		煮物 (切干大根・大根・人参・ちくわ)		チンジャオロース (豚肉・筍・ピーマン・もやし)				ロールキャベツ煮 (人参・ロールキャベツ・ウインナー)	
すまし汁 (おつゆ麩・ふかし・えのき・三つ葉)		キャベツのレモン酢和え (キャベツ・胡瓜・人参)		ポテトサラダ (じゃが芋・ハム・きゅうり・ミックスベジタブル)				和風サラダ (コーン・トマト・わかめ・蒸し鶏・キャベツ)	
		味噌汁 (豆腐・厚揚げ・わかめ)		コーンスープ (ベーコン・コーン・玉葱)				味噌汁 (豚小間・牛蒡・里芋)	
14		15		16		17		18	
ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯	
春巻		ゆかりごはん		チキンから揚げ		枝豆しゅうまい		かぼちゃフライ	
シュウマイあんかけ (シュウマイ・ミックスベジタブル)		サーモンマヨフライ		含め煮 (がんも・人参・フキ)		麻婆豆腐 (豚挽肉・豆腐・玉葱・グリーンピース)		中華サラダ (蒸し鶏・胡瓜・キャベツ・卵)	
ごまネースあえ (コーン・ツナ・ブロッコリー)		サラダ (蒸し鶏・キャベツ・コーン・玉葱・トマト)		マカロニサラダ (マカロニ・ハム・ミックスベジタブル・きゅうり)		酢の物 (春雨・ハム・わかめ・胡瓜)		ちくわの金平 (ちくわ・ピーマン・人参)	
スープ (カニカマ・青梗菜・筍)		味噌汁 (里芋・おつゆ麩・牛蒡)		すまし汁 (豆腐・ふかし・筍)		スープ (コーン・ベーコン・もやし)		味噌汁 (卵・わかめ)	
21		22		23		24		25	
		ご飯		ご飯		菜飯ごはん		手作り弁当	
		ヒレカツ		肉団子		牛肉コロッケ			
		ミートソースパゲティ (パスタ・合挽肉・玉葱・人参)		八宝菜 (シーフード・白菜・筍・人参・椎茸・キクラゲ)		五目煮 (厚揚げ・大豆・人参・高野豆腐・大根)			
		和風和え物 (ベーコン・じゃが芋・グリーンピース)		おひたし (人参・ほうれん草・もやし)		野菜炒め (豚肉・玉葱・キャベツ・スッキーニ・人参)			
		味噌汁 (大根・油揚げ)		味噌汁 (豆腐・わかめ)		なめこ汁 (豆腐・なめこ・葱)			
28		29		30		31			
ご飯		ご飯		わかめごはん		ご飯			
ピーマン肉詰めフライ		ハムカツ		ローズとんかつ		網焼きトマトハンバーグ			
五目炒め煮 (合挽肉・春雨・筍・椎茸・人参)		焼肉炒め (牛肉・ピーマン・もやし・人参)		ジャージャー麺 (中華麺・葱・豚挽肉・人参・筍・椎茸)		含め煮 (人参・フキ・豆乳まる揚げ・蓮根)			
おかかマヨネーズあえ (ブロッコリー・キャベツ)		春雨サラダ (春雨・ハム・胡瓜・人参)		フレンチサラダ (キャベツ・ブロッコリー・ハム・コーン)		いそべあえ (もやし・ほうれん草・人参・コーン)			
中華スープ (わかめ・ベーコン・玉葱)		卵スープ (卵・玉葱・青梗菜)		豚汁 (豚肉・牛蒡・白菜・さつま芋)		みそ汁 (麩・玉葱・わかめ)			

毎日デザートつきになります

